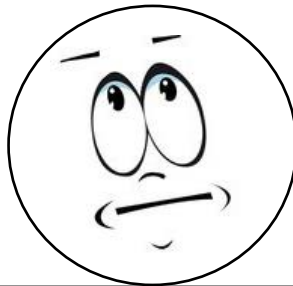


Mein Inneres Team

Arbeitsauftrag:

Schreibt malt, zeichnet Euer inneres Team auf das Arbeitsblatt auf und stellt Euch dabei folgende Fragen:

- Wie viele verschiedene Teammitglieder/Rollen/Charakteren findet Ihr in Euch?
- Wie könnte man Sie nennen?
- Welchen Rat haben die Teammitglieder meines inneren Teams für mich, bzw. was wäre eine typische Aussage der jeweiligen Teammitglieder?
- Welches Bedürfnis haben die Mitglieder meines inneren Teams?
- Welches Teammitglied steht für welches Lebensziel?
- Welchen Teammitgliedern höre ich gut zu, welchen eher nicht?
- Welche Teammitglieder meines inneren Teams kann ich offen zeigen, welche möchte ich gerne verbergen?



?



Mein Inneres Team

